



Zdrowo i pysznie jak u Mamy

ZASTRZEŻAMY WOLNOŚĆ ZMIAN

PONIEDZIAŁEK

22



Slow Food

- ZUPY** Rosół z makaronem 10 zł | Grzybowa z łazankami 15 zł **WEGE**
- DANIA** Bitki w sosie własnym / puree ziemniaczane / buraki zasmażane 23 zł
Hoisin / ryż / brokuły 23 zł
Penne z kurczakiem w sosie pomidorowym 19 zł
Pancakes z nutellą i owocami 19 zł **WEGE**
- ROLLSY** z kurczakiem, ogórkiem zielonym i papryką czerwoną 15 zł
- SAŁATKI** Sałatka z grillowanym kurczakiem, ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi 14/17 zł
Sałatka szopska 14/17 zł **WEGE**
- DESERY** Owsianka z mussem truskawkowym 8 zł | Jogurt dnia z mussem wiśniowym 8 zł
Smoothie 8 zł | SHAKE bananowy 9 zł | Deser w słoiku: panna cotta z mussem truskawkowym 10/12 zł

WTOREK

23



Slow Food

- ZUPY** Pomidorowa z makaronem 12 zł | Kalafiorowa 10 zł **WEGE**
- DANIA** Kotlet schabowy / puree ziemniaczane / kapusta młoda 23 zł
Stripsy z kurczaka / opiekane ziemniaki / surówka 23 zł
Spaghetti carbonara 19 zł
Pierogi ze szpinakiem 21 zł **WEGE**
- SPRING ROLLSY** z kurczakiem, mango i ogórkiem zielonym 16 zł
- SAŁATKI** Sałatka gyros 14/17 zł
Sałatka z kaszą kuskus i warzywami 14/17 zł **WEGE**
- DESERY** Owsianka kokosowa z czekoladą 8 zł | Jogurt naturalny z chia i bananem 8 zł | Smoothie 8 zł | SHAKE truskawkowy 9 zł |
Deser w słoiku: Banoffee 12/14 zł

ŚRODA

24



Slow Food

- ZUPY** Krupnik 10 zł | Brakulowa 10 zł **WEGE**
- DANIA** Lasagne bolognese 23 zł
Pierogi z mięsem i okrasą 21 zł
Kurczak teriyaki / ryż / brokuł 23 zł
Tagliatelle z sosem serowym 19 zł **WEGE**
- ROLLSY** ze stripsami, ogórkiem zielonym i sosem czosnkowym 15 zł
- SAŁATKI** Sałatka ze stripsami, oliwkami czarnymi i ogórkiem zielonym 14/17 zł
Sałatka z kozim serem, gruszką i orzechami włoskimi 14/17 zł **WEGE**
- DESERY** Pudding ryżowy z jabłkiem prażonym 8 zł | Jogurt naturalny z mussem truskawkowym 8 zł | Smoothie 8 zł | SHAKE WANILIOWY 9 zł |
Deser w słoiku: sernik na zimno z galaretką i owocami 12/14 zł



Zdrowo i pysznie jak u Mamy

ZASTRZEŻAMY WOLNOŚĆ ZMIAN

CZWARTEK

25



Slow Food

- ZUPY** Kwaśnica na żeberkach 13 zł | Tom Yum z kurczakiem 15 zł
- DANIA** Devolay / puree ziemniaczane / surówka 23 zł
Pierogi chłopskie z cebulką 21 zł
Penne z kurczakiem, pieczarkami, szynką parmeńską i suszonymi pomidorami 19 zł
Kluski leniwe z bułką tartą 19 zł **WEGE**
- PIEROŻKI GYOZA** Pierogi z kurczakiem, sezamem i szczypiorkiem 17 zł
- SAŁATKI** Sałatka makaronowa z szynką, serem i warzywami 14/17 zł
Sałatka grecka 14/17 zł **WEGE**
- DESERY** Pudding z tapioki z brzoskwinią 8 zł | Jogurt naturalny z czarną porzeczką 8 zł | Smoothie 8 zł | Shake malinowy 9 zł |
Deser w słoiku: Kajmakowe tiramisu 10/12 zł

PIĄTEK

26



Slow Food

- ZUPY** Barszcz ukraiński 10 zł | Koperkowa 10 zł **WEGE**
- DANIA** Miruna w panko ze szpinakiem / puree ziemniaczane / surówka 25 zł
Gulasz wieprzowy / kluski śląskie / buraki zasmażane 23 zł
Tagliatelle z kurczakiem w sosie kremowym 19 zł
Naleśniki z serem białym, owocami i sosem karmelowym 19 zł **WEGE**
- ROLLSY** z wędzonym łososiem, ogórkiem i papryką czerwoną 15 zł
- SAŁATKI** Sałatka ryżowa z tuńczykiem 14/17 zł
Sałatka z wędzonym twarogiem 14/17 zł **WEGE**
- DESERY** Owsianka kokosowa z mussem truskawkowym 8 zł | Jogurt naturalny z mussem brzoskwinowym 8 zł | Smoothie 8 zł |
SHAKE brzoskwinowy 9 zł | Deser w słoiku: Szarlatka 12/14 zł

Zamówienie proszę wysłać na maila; na dzień przed dostawą

zamawiam@slowfoodcatering.pl

Pozdrawiamy i życzymy
smacznego!



Slow Food

www.slowfoodcatering.pl

zamawiam@slowfoodcatering.pl



@slowfoodcatering