

Slow Food

Zdrowo i pysznie jak u Mamy

ZASTRZEGAMY MOŻLIWOŚĆ ZMIAN

PONIEDZIAŁEK

24



Slow Food

ZUPY Żur po śląsku 9 zł, krem z białych warzyw z pestkami słonecznika 9 zł
DANIA Udziki po cygańsku / ziemniaki / surówka 17 zł
Stroganow drobiowy / kluski kładzione 17 zł
Pasta ze szpinakiem i parmezanem 13 zł **WEGE**
Chili sin carne / ryż 13 zł **WEGE**

ROLLSY z gruszką, orzechy karmelizowane, szpinak, gorgonzola 10 zł

SAŁATKI Sałatka z rukolą, awokado, batatem, granatem i orzechami 9/14 zł **WEGE**
Sałatka z wędzonym kurczakiem, porem, kukurydzą, serem żółtym 9/14 zł

DESERY Owsianka z mussem truskawkowym 6 zł | Deser w słoiku sernik na zimno z owocami 8,5/10 zł | Ciasto czekoladowe z polewą 8 zł |
Jogurty naturalne 7 zł | Smoothie 7 zł

ZUPY Pomidorowa z makaronem 8 zł, krem marchewkowy z grzankami 9 zł

DANIA Devolay / ziemniaki / surówka 17 zł
Wieprzowina po chińsku z ananase / ryż 17 zł
Spaghetti bolognese z parmezanem 14 zł
Pęczak z warzywami po meksykańsku 13 zł **WEGE**

POKE BOWL TERIYAKI CHICKEN 19 zł

ROLLSY z kurczakiem, papryką czerwoną i ogórkiem 10 zł

SAŁATKI Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i orzechami z sosem miodowo-musztardowym z cynamonem 9/14 zł | Sałatka turecka z ciecierzycą 9/14 zł **WEGE**

DESERY Pudding ryżowy z karmelizowanymi owocami i rodzynkami 7 zł |
Deser w słoiku biały lion 8,5/10 zł | Jogurty naturalne 7 zł |
Smoothie 7 zł |

ZUPY Ogórkowa 9 zł, brokułowa 8 zł

DANIA Kotlet schabowy / ziemniaki / kapusta zasmażana z pomidorami 17 zł
Pierogi z mięsem i skwarkami 15 zł
Tagliatelle z kurczakiem i szpinakiem w sosie curry 14 zł
Curry z batatami, kalafiorem i orzechami nerkowca / ryż 13 zł **WEGE**

POKE BOWL Nitamago 19 zł

ROLLSY z serkiem śmietankowym, szpinakiem baby, serem żółtym i szynką 10 zł

SAŁATKI Sałatka z chrupiącym kurczakiem, awokado, pomidorem koktajlowym i czarnymi oliwkami z sosem majonezowym 9/14 zł
Sałatka z kozim serem, gruszką i orzechami włoskimi 9/14 zł **WEGE**

DESERY Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 7 zł | Deser w słoiku szarlotka z budyniem i orzechami 8,5/10 zł | Jogurty naturalne 7 zł | Smoothie 7 zł |

Slow Food

Slow Food

Zdrowo i pysznie jak u Mamy

ZASTRZEGAMY MOŻLIWOŚĆ ZMIAN

CZWARTEK

27



Slow Food

ZUPY Krem z pieczonych buraków 9 zł, krupnik 8 zł
DANIA Placek po zbójniku 18 zł
Kurczak curry z dynią / ryż 17 zł
Spaghetti carbonara 14 zł

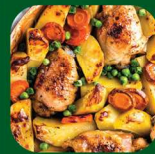
QUESADILLA Pad Thai z warzywami i orzechami nerkowca 17 zł **WEGE**
z kurczakiem i warzywami 11 zł

SAŁATKI Sałatka kuskus z kurczakiem i warzywami 9/14 zł
Sałatka grecka 9/14 zł **WEGE**

DESERY Kokosowy pudding z tapioką z mango i czarną porzeczką 7 zł |
Deser w słoiku smaczek na oreo 8,5/10 zł | Blok czekoladowy 9 zł |
Jogurty naturalne 7 zł | Smoothie 7 zł |

PIĄTEK

28



Slow Food

ZUPY Barszcz ukraiński 8 zł, kalafiorowa 8 zł
DANIA Sandacz smażony z sosem cytrynowym / ziemniaki / surówka 20 zł
Kotlet pożarski / ziemniaki / marchewka z groszkiem 17 zł
Tagliatelle z wędzonym łososiem i szpinakiem 15 zł
Naleśniki z serem białym i mussem truskawkowym 13 zł **WEGE**

POKE BOWL TRUFFLE SALAMON 19 zł

ROLLSY z wędzonym łososiem i warzywami 11 zł

SAŁATKI Sałatka szopska 9/14 zł

Sałatka z kapustą, makaronem ryżowym, kurczakiem i mango 9/14 zł
DESERY Owsianka chia z mango 7 zł | Deser w słoiku snickers 8,5/10 zł |
Ciasto z czerwonej fasoli z czekoladową polewą 8 zł |
Jogurty naturalne 7 zł | Smoothie 7 zł |

Zamówienie proszę wysłać na maila; na dzień przed dostawą

Slow Food

Pozdrawiamy i życzymy smacznego!

zamawiam@slowfoodcatering.pl



@slowfoodcatering

www.slowfoodcatering.pl